

スカッシュレッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00			11:00 スカッシュ教室 レギュラー 浜崎			
12:00			12:00 PVレッスン1 PVレッスン2 PVレッスン3			
13:00			13:00 スカッシュ教室 ビギナー 浜崎			
13:30		13:30 エンジョイ SQ				
14:00						
14:15						
14:25		14:25 パートナーT1 パートナーT2 パートナーT3				
14:55						
18:30				20:00		
21:30						

(2015年 10月 現在)

各種レッスンのご案内

スカッシュ教室

内容 ビギナー→初めてスカッシュをされる方を対象としたクラス。

レギュラー→スカッシュの経験があり、基本的なショットが出来る方を対象としたクラス。

6回コース…9,720円 1回…60分 定員…6名

申込 開催各期ごとに、各メッセージードにてお知らせ致します。

プライベートレッスン

(PVレッスン)

内容 スカッシュ専任のコーチによるマンツーマンレッスン。受講者に応じたレッスンを致します。

料金 1,300円 1回…20分

申込 1週間前より受付(フロントで受付、TEL予約も可能)

パートナータイム

(パートナーT)

内容 テルサスタッフをパートナーにマンツーマンで打ち合います。

料金 325円 1回…10分

申込 3日前より受付(フロントで受付、TELも可能)

エンジョイスカッシュ

(エンジョイスQ)

内容 ルール解説やラケットの握り方からゲームの方法など受講者に応じたレッスンを致します。

料金 無料 1回…45分 定員…6

申込 当日受付、先着順(開始1時間前からフロントで受付)