

スカッシュレッスンスケジュール

| | 月曜日 | 火曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|--|-----|--|----------------------|--------------------|-----|
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | | | 11:00 スカッシュ教室 レギュラー 浜崎 | | | |
| 12:00 | | | 12:00 PVレッスン1 PVレッスン2 PVレッスン3 | | 12:00 はじめてスカッシュ | |
| 12:30 | | | | | | |
| 13:00 | 13:00 パートナーT1 パートナーT2 | | 13:00 スカッシュ教室 ビギナー 浜崎 | | | |
| 13:20 | | | | | | |
| 13:30 | 13:30 エンジョイ SQ | | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:25 | 14:25 パートナーT3 パートナーT4 パートナーT5 | | | | | |
| 14:55 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 19:30 | | | | 19:30 エンジョイ SQ | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |

(2017年 5月 現在)

各種レッスンのご案内

- スカッシュ教室** 内容 ビギナー→初めてスカッシュをされる方を対象としたクラス。
レギュラー→スカッシュの経験があり、基本的なショットが出来る方を対象としたクラス。
6回コース…9,720円 1回…60分 定員…6名
- プライベートレッスン** 内容 スカッシュ専任のコーチによるマンツーマンレッスン。受講者に応じたレッスンを致します。
(PVLレッスン) 料金 1,300円 1回…20分
申込 1週間前より受付(フロントで受付、TEL予約も可能)
- パートナータイム** 内容 テルサスタッフをパートナーにマンツーマンで打ち合います。
(パートナーT) 料金 325円 1回…10分
申込 当日受付、先着順(12時からフロントで受付)
- エンジョイスカッシュ** 内容 ルール解説やラケットの握り方からゲームの方法など受講者に応じたレッスンを致します。
(エンジョイSQ) 料金 無料 1回…45分 定員…6名+初めて枠2名
申込 当日受付、先着順(開始1時間前からフロントで受付)
- はじめてスカッシュ** 内容 スカッシュを体験していただきます。
料金 無料 1回…30分 定員…6名+初めて枠2名
申込 当日受付、先着順(開始1時間前からフロントで受付)