

# スカッシュレッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00			11:00 スカッシュ教室 レギュラー 浜崎			
12:00			12:00 PVLレッスン1 PVLレッスン2 PVLレッスン3		12:00 エンジョイ SQ	
12:45						
13:00	13:00 パートナーT1 パートナーT2		13:00 スカッシュ教室 ビギナー 浜崎			
13:20						
13:30	13:30 エンジョイ SQ					
14:00						
14:15						
14:25	14:25 パートナーT3 パートナーT4 パートナーT5					
14:55						
18:30						
19:15				19:15 エンジョイ SQ		
20:00						
21:30						

(2018年 4月 現在)

## 各種レッスンのご案内

- スカッシュ教室** 内容 ビギナー→初めてスカッシュをされる方を対象としたクラス。  
レギュラー→スカッシュの経験があり、基本的なショットが出来る方を対象としたクラス。  
各月コース…1, 620円×教室回数 1回…60分 定員…6名  
申込 開催各期ごとに、各メッセージボードにてお知らせ致します。
- プライベートレッスン** 内容 スカッシュ専任のコーチによるマンツーマンレッスン。受講者に応じたレッスンを致します。  
(PVLレッスン) 料金 1,300円 1回…20分  
申込 1週間前より受付(フロントで受付、TEL予約も可能)
- パートナータイム** 内容 テルサスタッフをパートナーにマンツーマンで打ち合います。  
(パートナーT) 料金 325円 1回…10分  
申込 当日受付、先着順(12時からフロントで受付)
- エンジョイスカッシュ** 内容 ルール解説やラケットの握り方からゲームの方法など受講者に応じたレッスンを致します。  
(エンジョイSQ) 料金 無料 1回…45分 定員…6名+初めて枠2名  
申込 当日受付、先着順(開始1時間前からフロントで受付)