

スカッシュレッスンスケジュール

| | 月曜日 | 火曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|-----|--|---|----------------------|-----|-----|
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | | | 11:00 スカッシュ教室 レギュラー 浜崎 | | | |
| 12:00 | | | 12:00 PVLレッスン1 PVLレッスン2 PVLレッスン3 | | | |
| 12:45 | | | | | | |
| 13:00 | | 13:00 パートナーT1 パートナーT2 | 13:00 スカッシュ教室 ビギナー 浜崎 | | | |
| 13:20 | | | | | | |
| 13:30 | | 13:30 エンジョイ SQ | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:25 | | 14:25 パートナーT3 パートナーT4 パートナーT5 | | | | |
| 14:55 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | |
| 19:15 | | | | 19:15 エンジョイ SQ | | |
| 20:00 | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | |

(2019年 4月 現在)

各種レッスンのご案内

スカッシュ教室 内容 ビギナー→初めてスカッシュをされる方を対象としたクラス。
レギュラー→スカッシュの経験があり、基本的なショットが出来る方を対象としたクラス。
各月コース…1, 620円×教室回数 1回…60分 定員…6名
申込 開催各期ごとに、各メッセージードにてお知らせ致します。

プライベートレッスン 内容 スカッシュ専任のコーチによるマンツーマンレッスン。受講者に応じたレッスンを致します。
(PVLレッスン) 料金 1, 300円 1回…20分
申込 1週間前より受付(フロントで受付、TEL予約も可能)

パートナータイム 内容 テルサスタッフをパートナーにマンツーマンで打ち合います。
(パートナーT) 料金 325円 1回…10分
申込 当日受付、先着順(12時からフロントで受付)

エンジョイスカッシュ 内容 ルール解説やラケットの握り方からゲームの方法など受講者に応じたレッスンを致します。
(エンジョイSQ) 料金 無料 1回…45分 定員…6名+初めて枠2名
申込 当日受付、先着順(開始1時間前からフロントで受付)