

# スカッシュレッスンスケジュール

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00						
11:00			11:00 スカッシュ教室 レギュラー 浜崎			
12:00			12:00 PVLレッスン1 PVLレッスン2 PVLレッスン3			
12:45						
13:00		13:00 パートナーT1 パートナーT2	13:00 スカッシュ教室 ビギナー 浜崎			
13:20						
13:30		13:30 エンジョイ SQ				
14:00						
14:15						
14:25		14:25 パートナーT3 パートナーT4 パートナーT5				
14:55						
18:30						
19:15				19:15 エンジョイ SQ		
20:00						
21:30						

(2019年 10月 現在)

## 各種レッスンのご案内

**スカッシュ教室** 内容 ビギナー→初めてスカッシュをされる方を対象としたクラス。  
レギュラー→スカッシュの経験があり、基本的なショットが出来る方を対象としたクラス。  
各月コース…1, 650円×教室回数 1回…60分 定員…6名  
申込 開催各期ごとに、各メッセージボードにてお知らせ致します。

**プライベートレッスン** 内容 スカッシュ専任のコーチによるマンツーマンレッスン。受講者に応じたレッスンを致します。  
(PVLレッスン) 料金 1,320円 1回…20分  
申込 1週間前より受付(フロントで受付、TEL予約も可能)

**パートナータイム** 内容 テルサスタッフをパートナーにマンツーマンで打ち合います。  
(パートナーT) 料金 330円 1回…10分  
申込 当日受付、先着順(12時からフロントで受付)

**エンジョイスカッシュ** 内容 ルール解説やラケットの握り方からゲームの方法など受講者に応じたレッスンを致します。  
(エンジョイSQ) 料金 無料 1回…45分 定員…6名+初めて枠2名  
申込 当日受付、先着順(開始1時間前からフロントで受付)