

10月

プール (水泳教室/ワンコインレッスン)

月	【10・11月コース:8回】 水泳教室 ～バタフライ初級～ 休講:10月10日	【担当】 中 橋	12:00～13:00 (定員:10名)	6,000円/8回 ※1回受講/1,080円	【受付】 9月26日(月)～ ※1回受講は当日
	(内容)	バタフライの初級クラスです。バタフライを基礎から学びたい方、お気軽にご参加ください。			
木	【10・11月コース:7回】 水泳教室 ～平泳ぎ～ 休講:11月3日	【担当】 木 下	14:20～15:20 (定員:10名)	5,250円/7回 ※1回受講/1,080円	【受付】 9月29日(木)～ ※1回受講は当日
	(内容)	平泳ぎをキレイに泳ぎたい方必見！基礎をしっかりと学び、正しい泳ぎをマスターしましょう★			
金	ワンコインレッスン ～水中機能改善～	【担当】 吉 田	11:15～12:00 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日の申込
	(内容)	水中でウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。			
	ワンコインレッスン ～クロール初級～	【担当】 岡 村	15:00～15:45 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日の申込
	(内容)	クロールの初級クラスです。基礎をしっかりと学び、25m泳げることを目指します！！			
金	ワンコインレッスン ～バタフライアドバンス～	【担当】 木 下	19:30～20:15 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日の申込
	(内容)	バタフライの初中級クラスです。バタフライを速く、美しく泳ぐことを目指します！！			

※料金はすべて税込価格です。

10月

プール(パーソナル)

泳げるようになりたい、もっと楽に泳ぎたい方!! テルサスタッフによるマンツーマン指導でレベルアップ!!
 様々な声にテルサスタッフが個別指導で1つ1つ親切丁寧にご指導致します。
 水泳を楽しく習得できたら...そんな皆さん! 是非受講してみてください!

	時間	担当	受付開始日
月	① 15:45~16:05 ② 16:05~16:25 ③ 16:25~16:45	3日	羽谷
		10日	祝日
		17日	羽谷
		24日	木下
		31日	木下
火	① 15:30~15:50 ② 15:50~16:10 ③ 16:10~16:30	4日	浅貝
		11日	中橋
		18日	中橋
		25日	浅貝
		-	-
木	① 15:30~15:50 ② 15:50~16:10 ③ 16:10~16:30	6日	木下
		13日	木下
		20日	木下
		27日	木下
		-	-
金	① 16:00~16:20 ② 16:20~16:40 ③ 16:40~17:00	7日	岡村
		14日	岡村
		21日	岡村
		28日	岡村
		-	-

料金
担当者 羽谷 2,160円/20分
担当者 浅貝 1,620円/20分
担当者 中橋 1,296円/20分
担当者 木下 1,296円/20分
担当者 岡村 2,700円/20分



※料金はすべて税込価格です。