

泳力向上レッスン

1月	月	火	木	金	土	日
		11:15 初級スイミング 背泳ぎ	11:45 入門スイミング			
	15:00 初級スイミング バタフライ	14:45 中級スイミング クロール	12:30 初級スイミング クロール			14:15 初級スイミング クロール
	20:10 初級スイミング 平泳ぎ		20:15 スイムスキル 個人メドレー 《ターン》		<p>◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。</p> <p>入門スイミング 水慣れからバタ足までを習得するクラスです。</p> <p>初級スイミング 25m泳げるようになる事を目指すクラスです。</p> <p>スイムスキル 綺麗なフォームで25m以上泳ぐことを目指すクラスです。</p>	