

泳力向上レッスン

1月

月	火	木	金	土	日
	12:15  入門スイミング	11:00  初級スイミング バタフライ			
15:00  初級スイミング 平泳ぎ	15:05  中級スイミング バタフライ				14:15  初級スイミング クロール
20:10  初級スイミング 平泳ぎ		20:15 スイムスキル 4泳法 《700m》		◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。 入門スイミング  水慣れからバタ足までを習得するクラスです。 初級スイミング  25m泳げるようになる事を目指すクラスです。 スイムスキル 綺麗なフォームで25m以上泳ぐことを 目指すクラスです。	