

泳力向上レッスン

12月	月	火	木	金	土	日
		11:15 初級スイミング 背泳ぎ	11:45 入門スイミング			
	15:00 初級スイミング バタフライ	14:45 中級スイミング 平泳ぎ	12:30 初級スイミング バタフライ			14:15 初級スイミング クロール
	20:10 初級スイミング 平泳ぎ		20:15 スイムスキル クロール 《スピード》		◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。 入門スイミング 水慣れからバタ足までを習得するクラスです。 初級スイミング 25m泳げるようになる事を目指すクラスです。 スイムスキル 綺麗なフォームで25m以上泳ぐことを 目指すクラスです。	