



1月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 島田 治子	月曜日	はじめてバタフライ	1月 17・24・31日	【料金:2,250円/全3回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 1月6日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00	うねりとキックを中心に、手の回しかたまでを練習します。 バタフライ初めてだけどやってみたいな～という方！ぜひご参加下さい	定員:10名	


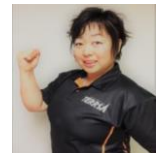
1月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	背泳ぎ中級	1月 6・13・20・27日	【料金:3,000円/全4回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 12月23日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:15～15:15	背泳ぎの中級クラスとなります。 基礎をしっかり学び、正しい背泳ぎをマスターしましょう！お気軽にご参加ください！！	定員:10名	

* 料金は、全て税込価格となっております。

1月 ワンコインレッスン



担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	四種目700m～800m	各泳法で25m泳げる方が対象のクラスです。 4泳法の泳力向上を目指しましょう！！	500円
	15:45～16:30	11・18・25日 休講日:		当日フロント申込み 定員:10名
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善	水中で、ウォーキングやストレッチを行い 機能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです！！	500円
	11:00～11:45	7・14・21・28日 休講日:		当日フロント申込み 定員:15名
 羽谷 克巳	木曜日	バタフライ中級	バタフライをキレイに泳ぎたい方、必見です！！ 基礎をしっかり学び、正しいバタフライをマスターしましょう！！	500円
	15:30～16:15	6・13・20・27日 休講日:		当日フロント申込み 定員:10名