

泳力向上レッスン

7月	月	火	木	金	土	日
		12:15 入門スイミング	11:30 初級スイミング クロール			
	15:00 初級スイミング 背泳ぎ					14:30 初級スイミング クロール
	20:10 初級スイミング 背泳ぎ		20:10 スイムスキル クロール 《スカーリング》		<div>◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。</div> <div>入門スイミング</div> <div>水慣れからバタ足までを習得するクラスです。</div> <div>初級スイミング</div> <div>25m泳げるようになる事を目指すクラスです。</div> <div>スイムスキル</div> <div>綺麗なフォームで25m以上泳ぐことを目指すクラスです。</div>	