

# 泳力向上レッスン

	月	火	木	金	土	日
7月		12:15 入門スイミング	11:30 初級スイミング クロール			
	15:00 初級スイミング 背泳ぎ					14:30 初級スイミング クロール
	20:10 初級スイミング 背泳ぎ		20:10 スイムスキル クロール 《スカーリング》		◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。 入門スイミング	水慣れからバタ足までを習得するクラスです。 初級スイミング 25m泳げるようになる事を目指すクラスです。 スイムスキル 綺麗なフォームで25m以上泳ぐことを 目指すクラスです。