



《2020年 フール》 7月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 小島 汀	月曜日	クロール初級 クロールの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方がクロールを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	7月 6・13・20・27日	【料金:3,000円/全4回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 6月29日(月)～ フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:10名	


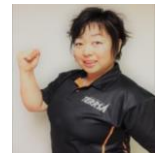
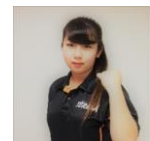
《2020年 フール》 7月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	クロール中級 クロールをきれいに泳ぎたい方、必見です!! 基礎をしっかり学び、正しいクロールを マスターしましょう。	7月 2・9・16・30日	【料金:3,000円/全4回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 6月25日(木)～ フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:30～15:30		定員:10名	

《2020年 フール》 7月 ワンコインレッスン

* 料金は、全て税込価格となっております。



担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	バタフライ中級	バタフライをキレイに泳ぎたい方、必見で す!! 基礎をしっかり学び、正しいバタフライ をマスターしましょう!!	500円
	15:20～16:05	7・14・21・28日 休講日:		当日フロント申込み 定員:10名
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、 機能改善を目指すクラスです。腰痛や肩コリ にお悩みの方におススメです!!	500円
	11:00～11:45	3・10・17・31日 休講日:24日		当日フロント申込み 定員:10名
 小島 汀	金曜日	背泳ぎ初級	背泳ぎの初級のクラスとなります。 水慣れが済んでいる方が背泳ぎを始める クラスです。お気軽にご参加下さい。	500円
	15:00～15:45	3・10・17・31日 休講日:24日		当日フロント申込み 定員:10名