

《2020年 プール》

7月 水泳教室

| 担当者 | 曜日・時間 | 種目・内容 | 開講日・定員 | 受講申込 |
|---|--------------------|---|-------------------|---|
|  小島 汀 | 月曜日 12:00~13:00 | クロール初級 クロールの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方がクロールを始める クラスです。お気軽にご参加ください！！ | 7月 6・13・20・27日 | [料金:3,000円/全4回] * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 [1回受講 1,100円] 6月29日(月)～ フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。 |
| | | | 定員:10名 | |

《2020年 プール》

7月 水泳教室

| 担当者 | 曜日・時間 | 種目・内容 | 開講日・定員 | 受講申込 |
|--|--------------------|--|------------------|---|
|  羽谷 克巳 | 木曜日 14:30~15:30 | クロール中級 クロールをきれいに泳ぎたい方、必見です！！ 基礎をしっかり学び、正しいクロールを マスターしましょう。 | 7月 2・9・16・30日 | [料金:3,000円/全4回] * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 [1回受講 1,100円] 6月25日(木)～ フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。 |
| | | | 定員:10名 | |

* 料金は、全て税込価格となっております。



《2020年 プール》

7月 ワンコインレッスン

| 担当者 | 曜日・時間 | 種目・開講日 | 内容 | 料金・定員 |
|---|---------------------------|----------------|---|-------------------------------------|
|  保智 理恵 | 火曜日 15:20~16:05 | バタフライ中級 | バタフライをキレイに泳ぎたい方、必見で す！！基礎をしっかり学び、正しいバタフライ をマスターしましょう！！ | 500円 当日フロント申込み |
| | | 7・14・21・28日 | | 定員:10名 |
| | 休講日: | | | |
|  吉田 麻衣子 | 金曜日 11:00~11:45 | 水中機能改善 | 水中で、ウォーキングやストレッチを行い、 機能改善を目指すクラスです。腰痛や肩コリ にお悩みの方におススメです！！ | 500円 当日フロント申込み |
| | | 3・10・17・31日 | | 定員:10名 |
| | 休講日:24日 | | | |
|  小島 汀 | 金曜日 15:00~15:45 | 背泳ぎ初級 | 背泳ぎの初級のクラスとなります。 水慣れな済んでいる方が背泳ぎを始める クラスです。お気軽にご参加下さい。 | 500円 当日フロント申込み |
| | | 3・10・17・31日 | | 定員:10名 |
| | 休講日:24日 | | | |