

# 泳力向上レッスン

3月	月	火	木	金	土	日	
		12:15 入門スイミング	11:30 初級スイミング クロール				
	15:00 初級スイミング 背泳ぎ	15:00 中級スイミング バタフライ				14:15 初級スイミング クロール	
	20:10 初級スイミング バタフライ		20:15 スイムスキル 背泳ぎ 《ローリング》		◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。 <b>入門スイミング</b> 水慣れからバタ足までを習得するクラスです。 <b>初級スイミング</b> 25m泳げるようになる事を目指すクラスです。 <b>スイムスキル</b> 綺麗なフォームで25m以上泳ぐことを目指すクラスです。		