



《2019年 フォール》
12月・1月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 小島 汀	月曜日	クロール初級 クロールの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方がクロールを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	12月 2・9・16・23日 1月 6・20・27日	【料金:5,250円/全7回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 11月25日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:15名	


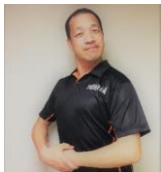
《2019年 フォール》
12月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 森村 浩平	木曜日	背泳ぎ初級 背泳ぎの初級クラスとなります。 上を向いて浮く練習から25m泳げるように練習 するクラスです。お気軽にご参加ください!!	12月 5・12・19・26日	【料金:3,000円/全4回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 11月28日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:30～15:30		定員:15名	

* 料金は、全て税込価格となっております。



《2019年 フォール》
12月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善 6・13・20・27日 休講日:	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機 能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメで す!!	500円
	11:15～12:00			当日フロント申込み 定員:15名
 羽谷 克巳	金曜日	平泳ぎ中級 6・13・20・27日 休講日:	平泳ぎをキレイに泳ぎたい方、必見です!! 基礎をしっかり学び、正しい平泳ぎをマスター しましょう!!	500円
	15:15～16:00			当日フロント申込み 定員:15名