

《2019年 フォール》

# 8月・9月 水泳教室


担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 小島 汀	月曜日	<b>クロール入門</b> クロールの入門クラスです。呼吸の仕方・バタ足など基本的なことから初めていきます！クロールを初めてみたいという方にお勧めです！！	8月 5・19・26日 9月 2・9・30日	<b>【料金:4,500円/全6回】</b> * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 7月29日(月)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		<b>定員:15名</b>	
 羽谷 克巳	火曜日	<b>平泳ぎ中級</b> 平泳ぎをキレイに泳ぎたい方、必見です！！基礎をしっかり学び、良く進む平泳ぎをマスターしましょう！！	8月 6・13・20・27日 9月 3・10・17・24日	<b>【料金:6,000円/全8回】</b> * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 7月30日(火)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	15:00～16:00		<b>定員:15名</b>	
 森村 浩平	木曜日	<b>背泳ぎ初級</b> 背泳ぎの初級クラスとなります。上を向いて浮く練習から25m泳げるように練習するクラスです。お気軽にご参加ください！！	8月 1・8・15・22・29日 9月 5・12・19・26日	<b>【料金:6,750円/全9回】</b> * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 7月25日(木)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	14:30～15:30		<b>定員:15名</b>	

《2019年 フォール》

# 8月 ワンコインレッスン

\* 料金は、全て税込価格となっております。



担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 吉田 麻衣子	金曜日	<b>【水中機能改善】</b>	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです！！	<b>500円</b>
	11:00～11:45	2・16・23・30日		当日フロント申込み
		休講日: 9日		<b>定員:15名</b>