

《2019年 フォール》

4月・5月 水泳教室


担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 小島 汀	月曜日	背泳ぎ初級 背泳ぎの初級クラスとなります。 上を向いて浮く練習から25m泳げるように練習するクラスです。お気軽にご参加ください!!	4月 1・8・15・22日 5月 13・20・27日	【料金:5,250円/全7回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 3月25日(月)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:15名	
 羽谷 克巳	火曜日	バタフライ中級 バタフライをキレイに泳ぎたい方、必見です!!基礎をしっかり学び、正しいバタフライをマスターしましょう!!	4月 2・9・16・23日 5月 7・14・21・28日	【料金:6,000円/全8回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 3月26日(火)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	15:00～16:00		定員:15名	
 森村 浩平	木曜日	クロール初級 クロールの初級クラスです。クロールで25m泳げるように練習するクラスです。水慣れが済んでいる方が対象です。	4月 4・11・17・24日 5月 9・16・23・30日	【料金:6,000円/全8回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 3月28日(木)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	14:30～15:30		定員:15名	

*料金は、全て税込価格となっております。



《2019年 フォール》

5月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 吉田 麻衣子	金曜日	【水中機能改善】	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです!!	500円
	11:00～11:45	10・17・24・30日		当日フロント申込み
		休講日:		定員:15名