

泳力向上レッスン

オリジナル

泳力向上レッスン							オリジナル		
4月	月	火	木	金	土	日	月		
		12:15 入門スイミング	11:30 初級スイミング クロール					15:00	スキルアップ ”バタフライ”
	14:00 初級スイミング 背泳ぎ				14:00 初級スイミング クロール	15:00 初級スイミング クロール		バタフライの スキルアップを 目指すクラスです。 25m以上 泳げる方が対象。	
	20:10 初級スイミング クロール		20:00 中級スイミング 背泳ぎ	19:15 初級スイミング 平泳ぎ	 初心者の方でも安心して ご参加いただける教室です。 <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">入門スイミング</div> 水慣れからバタ足までを習得するクラスです。				