

泳力向上レッスン

オリジナル

	月	火	木	金	土	日	月
	4月		12:15 入門スイミング	11:30 初級スイミング クロール			
14:00 初級スイミング 背泳ぎ					14:00 初級スイミング クロール	15:00 初級スイミング クロール	バタフライの スキルアップを 目指すクラスです。 25m以上 泳げる方が対象。
20:10 初級スイミング クロール			20:00 中級スイミング 背泳ぎ	19:15 初級スイミング 平泳ぎ	 初心者の方でも安心して ご参加いただける教室です。 <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">入門スイミング</div> 水慣れからバタ足までを習得するクラスです。		