



《2020年 フォール》  
10月・11月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 小島 汀	月曜日	<b>クロール初級</b> クロールの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方がクロールを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	10月 5・12・19・26日	<b>【料金:6,000円/全8回】</b> *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 9月30日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		11月 2・9・16・30日	




《2020年 フォール》  
11月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	<b>背泳ぎ中級</b> 背泳ぎの中級クラスとなります。 基礎をしっかり学び、正しい背泳ぎをマスターしま しょう!お気軽にご参加ください!!	11月 5・12・19・26日	<b>【料金:3,000円/全4回】</b> *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 10月29日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:15～15:15		<b>定員:10名</b>	

\* 料金は、全て税込価格となっております。



《2020年 フォール》  
11月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	<b>クロール中級</b> 10・17・24日 休講日:3日	クロールをキレイに泳ぎたい方、必見で す!!基礎をしっかり学び、正しいクロールを マスターしましょう!!	500円
	15:45～16:30			当日フロント申込み <b>定員:10名</b>
 吉田 麻衣子	金曜日	<b>水中機能改善</b> 6・13・20・27日 休講日:	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機 能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメで す!!	500円
	11:00～11:45			当日フロント申込み <b>定員:15名</b>
 小島 汀	金曜日	<b>バタフライ初級</b> 6・13・20・27日 休講日:	バタフライの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方がバタフライを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	500円
	15:00～15:45			当日フロント申込み <b>定員:10名</b>