



4月・5月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 島田 治子	月曜日	クロール初級 クロールの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方がクロールを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	4月 5・12・19・26日 5月 10・17・24・31日	【料金:6,000円/全8回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 3月29日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:10名	

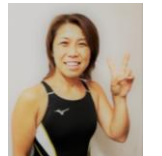


5月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	背泳ぎ中級 背泳ぎの中級クラスとなります。 基礎をしっかり学び、正しい背泳ぎをマスターしま しょう!お気軽にご参加ください!!	5月 6・13・20・27日	【料金:3,000円/全4回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 4月29日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:15～15:15		定員:10名	

* 料金は、全て税込価格となっております。

5月 ワンコインレッスン



担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	平泳ぎ中級 11・18・25日 休講日:4日	平泳ぎをキレイに泳ぎたい方、必見です!! 基礎をしっかり学び、正しい平泳ぎをマスター しましょう!!	500円 当日フロント申込み 定員:10名
	15:45～16:30			
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善 7・14・21・28日 休講日:	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機 能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメで す!!	500円 当日フロント申込み 定員:15名
	11:00～11:45			
 羽谷 克巳	木曜日	クロール中級&スタート・ターン 6・13・20・27日 休講日:29日	クロールをキレイに泳ぎたい方、必見で す!! 基礎をしっかり学び、正しいクロールを マスターしましょう!!	500円 当日フロント申込み 定員:10名
	15:30～16:15			