

《2019年 フォール》

6月・7月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 <p>小島 汀</p>	月曜日	クロール入門 クロールの入門クラスです。呼吸の仕方・バタ足など基本的なことから始めていきます！クロールを初めてみたいという方にお勧めです！！	6月 7月 休講 1・8・22・29日	【料金:3,000円/全4回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 6月24日(月)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:15名	
 <p>羽谷 克巳</p>	火曜日	バタフライ中級 バタフライをキレイに泳ぎたい方、必見です！！基礎をしっかり学び、正しいバタフライをマスターしましょう！！	6月 7月 4・11・18・25日 2・9・16・30日	【料金:6,000円/全8回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 5月28日(火)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	15:00～16:00		定員:15名	
 <p>森村 浩平</p>	木曜日	背泳ぎ初級 背泳ぎの初級クラスとなります。上を向いて浮く練習から25m泳げるように練習するクラスです。お気軽にご参加ください！！	6月 7月 6・13・20・27日 4・11・18・25日	【料金:6,000円/全8回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,080円】 5月30日(木)～フロントにて受講料を添えてお申込下さい。
	14:30～15:30		定員:15名	

*料金は、全て税込価格となっております。



《2019年 フォール》

7月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 <p>吉田 麻衣子</p>	金曜日	【水中機能改善】 5・12・19・26日	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです！！	500円
	11:00～11:45			休講日: