



《2021年 フォール》 12月・1月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 小島 汀	月曜日	背泳ぎ初級 背泳ぎの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方が背泳ぎを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	12月 7・14・21日 1月 18・25日	【料金:3,750円/全5回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 12月21日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:10名	



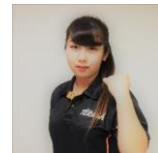
《2021年 フォール》 1月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	背泳ぎ中級 背泳ぎの中級クラスとなります。 基礎をしっかり学び、正しい背泳ぎをマスターしまし しょう!お気軽にご参加ください!!	1月 7・14・24・28日	【料金:3,000円/全4回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 12月21日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:15～15:15		定員:10名	

* 料金は、全て税込価格となっております。



《2021年 フォール》 1月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	平泳ぎ中級 12・19・26日 休講日:5日	平泳ぎをキレイに泳ぎたい方、必見です!! 基礎をしっかり学び、正しい平泳ぎをマスター しましょう!!	500円 当日フロント申込み 定員:10名
	15:45～16:30			
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善 8・15・22・29日 休講日:	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機 能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメで す!!	500円 当日フロント申込み 定員:15名
	11:00～11:45			
 小島 汀	金曜日	クロール初級 8・15・22・29日 休講日:	クロールの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方がクロールを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	500円 当日フロント申込み 定員:10名
	15:00～15:45			