



8月・9月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 島田 治子	月曜日	背泳ぎ初級 背泳ぎの初級クラスとなります。 水慣れが済んでいる方が背泳ぎを始める クラスです。お気軽にご参加ください!!	8月 2・16・23・30日 9月 6・13・27日	【料金:5,250円/全7回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 7月26日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:10名	

9月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	クロール中級 クロールの中級クラスとなります。 基礎をしっかり学び、正しいクロールをマスターし ましょう!お気軽にご参加ください!!	9月 2・9・16・30日	【料金:3,000円/全4回】 *当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 8月26日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:15～15:15		定員:10名	

9月 ワンコインレッスン

* 料金は、全て税込価格となっております。



担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	四種目700m～800m 7・14・21・28日 休講日:	各泳法で25m泳げる方が対象のクラスです。 4泳法の泳力向上を目指しましょう!!	500円 当日フロント申込み 定員:10名
	15:45～16:30			
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善 3・10・17・24日 休講日:	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機 能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメで す!!	500円 当日フロント申込み 定員:15名
	11:00～11:45			
 羽谷 克巳	木曜日	バタフライ中級 2・9・16・30日 休講日:23日祝日のため休講	バタフライをキレイに泳ぎたい方、必見で す!!基礎をしっかり学び、正しいバタフライ をマスターしましょう!!	500円 当日フロント申込み 定員:10名
	15:30～16:15			