

# 8月 プール（水泳教室）

月	<b>【8・9月コース:7回】</b> <b>水泳教室</b> ～クロール入門・初級～ <b>休講:9月18日</b>	<b>【担当】</b> <b>中 橋</b>	12:00～13:00 (定員:10名)	5,250円/7回 ※1回受講/1,080円	<b>【受付】</b> 7月31日(月)～ ※1回受講は当日
	(内容)	クロールの入門・初級クラスです。クロールを基礎から学びたい方、お気軽にご参加ください。			
火	<b>【8・9月コース:8回】</b> <b>水泳教室</b> ～平泳ぎ中級～ <b>休講:8月22日</b>	<b>【担当】</b> <b>羽 谷</b>	15:00～16:00 (定員:10名)	6,000円/8回 ※1回受講/1,080円	<b>【受付】</b> 7月25日(火)～ ※1回受講は当日
	(内容)	平泳ぎをキレイに泳ぎたい方必見！基礎をしっかりと学び、正しい泳ぎをマスターしましょう★			
木	<b>【8・9月コース:9回】</b> <b>水泳教室</b> ～バタフライ～	<b>【担当】</b> <b>木 下</b>	14:20～15:20 (定員:10名)	6,750円/9回 ※1回受講/1,080円	<b>【受付】</b> 7月27日(木)～ ※1回受講は当日
	(内容)	バタフライをキレイに泳ぎたい方必見！基礎をしっかりと学び、正しい泳ぎをマスターしましょう★			
金	<b>【8・9月コース:8回】</b> <b>水泳教室</b> ～平泳ぎ初級～ <b>休講:8月11日</b>	<b>【担当】</b> <b>岡 村</b>	15:00～16:00 (定員:10名)	8,640円/8回 ※1回受講/1,296円	<b>【受付】</b> 7月28日(金)～ ※1回受講は当日
	(内容)	平泳ぎの初心者のクラスです。平泳ぎをしっかりと学びたい方必見です。			

※料金はすべて税込価格です。

# 8月

# プール(ワンコインレッスン)

金	ワンコインレッスン ～水中機能改善～	【担当】 吉 田	11:15～12:00 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日申込
	(内容)	水中でウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。			
金	ワンコインレッスン ～クロール～	【担当】 岡 村	14:00～14:45 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日申込
	(内容)	クロールを学ぶクラスです！！基礎をしっかりと学びたい方にお勧めです。			
金	ワンコインレッスン ～平泳ぎアドバンス～	【担当】 木 下	19:30～20:15 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日申込
	(内容)	平泳ぎのアドバンスクラスです！！平泳ぎを楽に速く泳ぎたい方にお勧めです。			
土	ワンコインレッスン ～クロール入門～	【担当】 木 下	14:00～14:45 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日申込
	(内容)	クロールの入門クラスです！！クロール初心者の方にお勧めです。			

※料金はすべて税込価格です。

# 8月 プール(パーソナル)

泳げるようになりたい、もっと楽に泳ぎたい方！！ テルサスタッフによるマンツーマン指導でレベルアップ！！  
 様々な声にテルサスタッフが個別指導で1つ1つ親切丁寧にご指導致します。  
 水泳を楽しく習得できたら…そんな皆さん！是非受講してみてください！

	時間	担当		受付開始日	料金
月	① 15:45~16:05 ② 16:05~16:25 ③ 16:25~16:45	7日	羽谷	7月24日(月)~	担当者 <b>羽谷</b> 2,160円/20分
		14日	中橋		
		21日	羽谷		
		28日	中橋		
		-	-		
木	① 15:30~15:50 ② 15:50~16:10 ③ 16:10~16:30	3日	木下	7月20日(木)~	担当者 <b>中橋</b> 1,296円/20分
		10日	木下		
		17日	木下		
		24日	木下		
		31日	木下		

※料金はすべて税込価格です。