

# 10月

# プール（水泳教室）

月	【10・11月コース:8回】 水泳教室 ～クロール入門・初級～ 休講:10月9日	【担当】 中 橋	12:00～13:00 (定員:10名)	6,000円/8回 ※1回受講/1,080円	【受付】 9月25日(月)～ ※1回受講は当日
	(内容)	クロールの入門・初級クラスです。クロールを基礎から学びたい方、お気軽にご参加ください。			
火	【10・11月コース:9回】 水泳教室 ～平泳ぎ中級～	【担当】 羽 谷	15:00～16:00 (定員:10名)	6,750円/8回 ※1回受講/1,080円	【受付】 9月26日(火)～ ※1回受講は当日
	(内容)	平泳ぎをキレイに泳ぎたい方必見！基礎をしっかりと学び、正しい泳ぎをマスターしましょう★			
木	【10・11月コース:8回】 水泳教室 ～バタフライ～ 休講:11月23日	【担当】 木 下	14:20～15:20 (定員:10名)	6,000円/8回 ※1回受講/1,080円	【受付】 9月28日(木)～ ※1回受講は当日
	(内容)	バタフライをキレイに泳ぎたい方必見！基礎をしっかりと学び、正しい泳ぎをマスターしましょう★			
金	【10・11月コース:7回】 水泳教室 ～初・中級背泳ぎ～ 休講:11月3日	【担当】 岡 村	15:00～16:00 (定員:10名)	7,560円/7回 ※1回受講/1,296円	【受付】 9月29日(金)～ ※1回受講は当日
	(内容)	背泳ぎの初心者・中級者のクラスです。背泳ぎをしっかりと学びたい方必見です。			

※料金はすべて税込価格です。

# 10月

# プール (ワンコインレッスン)

金	ワンコインレッスン ～水中機能改善～	【担当】 吉 田	11:15～12:00 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日の申込
	(内容)	水中でウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。			
金	ワンコインレッスン ～バタフライ～	【担当】 岡 村	14:00～14:45 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日の申込
	(内容)	バタフライを学ぶクラスです！！基礎をしっかりと学びたい方にお勧めです。			
金	ワンコインレッスン ～クロール中・上級～	【担当】 木 下	19:30～20:15 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日の申込
	(内容)	クロールの中・上級クラスです！！クロールを楽に速く泳ぎたい方にお勧めです。			
土	ワンコインレッスン ～クロール入門～	【担当】 木 下	14:00～14:45 (定員:10名)	500円/1回	【受付】 当日の申込
	(内容)	クロールの入門クラスです！！クロール初心者の方にお勧めです。			

※料金はすべて税込価格です。

# 10月

# プール(パーソナル)

泳げるようになりたい、もっと楽に泳ぎたい方！！ テルサスタッフによるマンツーマン指導でレベルアップ！！  
様々な声にテルサスタッフが個別指導で1つ1つ親切丁寧にご指導致します。  
水泳を楽しく習得できたら…そんな皆さん！是非受講してみてください！

	時間	担当		受付開始日	料金
月	① 15:45~16:05 ② 16:05~16:25 ③ 16:25~16:45	2日	中橋	9月25日(月)~	担当者 <b>羽谷</b> 2,160円/20分
		9日	祝日		
		16日	羽谷		
		23日	中橋		
		30日	羽谷		
木	① 15:30~15:50 ② 15:50~16:10 ③ 16:10~16:30	5日	木下	9月28日(木)~	担当者 <b>中橋</b> 1,296円/20分
		12日	木下		
		19日	木下		
		26日	木下		
		-	-		

※料金はすべて税込価格です。