

泳力向上レッスン

7月	月	火	木	金	土	日	
		12:15 入門スイミング	11:30 初級スイミング 平泳ぎ				
	15:00 初級スイミング クロール	14:25 中級スイミング 平泳ぎ				14:15 初級スイミング クロール	
	20:10 初級スイミング クロール		20:15 スイムスキル クロール 《伸び》		◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。 入門スイミング 水慣れからバタ足までを習得するクラスです。 初級スイミング 25m泳げるようになる事を目指すクラスです。 スイムスキル 綺麗なフォームで25m以上泳ぐことを目指すクラスです。		