

《2019年 フール》

10月・11月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 小島 汀	月曜日	背泳ぎ初級 背泳ぎの初級クラスとなります。 上を向いて浮く練習から25m泳げるように練習するクラスです。お気軽にご参加ください!!	10月 7・21・28日	【料金:4,500円/全6回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 9月30日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		11月 11・18・25日	

《2019年 フール》

10月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 森村 浩平	木曜日	ノーブルクロール (クロール初級) クロールの初級クラスとなります。 呼吸は付けずに、12.5mを泳げるようにするクラスです。お気軽にご参加ください!!	10月 3・10・17・24日	【料金:3,000円/全4回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 9月26日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:30～15:30		定員:15名	

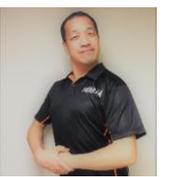
* 料金は、全て税込価格となっております。



25

《2019年 フール》

10月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです!!	500円
	11:15～12:00	4・11・18・25日		当日フロント申込み
 羽谷 克巳	金曜日	バタフライ中級	バタフライをキレイに泳ぎたい方、必見です!! 基礎をしっかり学び、正しいバタフライをマスターしましょう!!	500円
	15:00～15:45	4・11・18・25日		当日フロント申込み
		休講日:		定員:15名