

《2018年 フール》

2月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 吉田 麻衣子	金曜日	【水中機能改善】	水中で、ウォーキングやストレッチを行い、機能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです！！	【500円】 (税込)
	11:15~12:00	2・9・16・23日 休講日:		当日フロント申込み 定員: 15名
 岡村 敬子	金曜日	【平泳ぎ】	平泳ぎをしっかりと学びたい方におススメです！初めてで、不安な方もお気軽にご参加下さい。足の蹴り方・手と足のタイミングを学びたい方にお勧めです！	【500円】 (税込)
	14:00~14:45	2・9・16日 休講日: 23日		当日フロント申込み 定員: 15名
 木下 昌也	金曜日	【クロール~アドバンス~】	クロールの中級クラスです。ドリル練習などを多く取り入れていきます。 速く・美しくクロールを泳ぎたい方にお勧めです！！	【500円】 (税込)
	19:30~20:15	2・9・16・23日 休講日:		当日フロント申込み 定員: 15名
 木下 昌也	土曜日	【クロール入門】	クロールの入門クラスです。呼吸の仕方・バタ足など基本的なことから初めていきます！クロールを初めて見たいという方にお勧めです！！	【500円】 (税込)
	14:00~14:45	3・10・17・24日 休講日:		当日フロント申込み 定員: 15名