

6月

バラエティー (週替わり)

毎週土曜日

第1スタジオ(15:30~16:30)

第2スタジオ(14:10~14:55)

第1スタジオ		15:30~16:30
	内容	担当
3日	オリジナルエアロ	富田(大)
10日	KaQiLa(カキラ) 「ろっ骨エクササイズ」 定員40名 (要予約)	河内
17日	ベリーダンス	五十嵐
24日	ZUMBA	角田

第2スタジオ		14:10~14:55
	内容	担当
3日	オリジナルステップ 定員18名 (要予約)	富田(大)
10日	身体調整ストレッチ 定員20名 (要予約)	河内
17日	陰ヨガ 定員20名 (要予約)	柳田
24日	ルーシーダットン 定員20名 (要予約)	角田