

4月

バラエティー (週替わり)

毎週土曜日

第1スタジオ(15:30~16:30)

第2スタジオ(14:10~14:55)

第1スタジオ		15:30~16:30
	内容	担当
7日	ZUMBA	米田
14日	ストレッチポールEX 定員25名 (要予約)	吉田
21日	KaQiLa(カキラ) 定員20名 (要予約)	河内
28日	ZUMBA	米田

第2スタジオ		14:10~14:55
	内容	担当
7日	陰ヨガ 定員20名 (要予約)	柳田
14日	YUMUNA body Rolling 定員15名 (要予約)	大倉
21日	骨盤ゆらぎ体操 定員20名 (要予約)	河内
28日	フットエクササイズ 定員20名 (要予約)	大倉