

# 12月

## バラエティー (週替わり)

毎週土曜日

第1スタジオ(15:30~16:30)

第2スタジオ(14:10~14:55)

第1スタジオ		15:30~16:30	
	内容	担当	
2日	<b>KaQiLa(カキラ)</b> 定員40名 (要予約)	河内	
9日	<b>オリジナルエアロ</b>	富田(大)	
16日	<b>ZUMBA</b>	米田	
23日	<b>特別スケジュール</b>		
30日	<b>年末休業日</b>		

第2スタジオ		14:10~14:55	
	内容	担当	
2日	<b>身体調整ストレッチ</b> 定員20名 (要予約)	亀谷	
9日	<b>オリジナルステップ</b> 定員18名 (要予約)	富田(大)	
16日	<b>ストレッチポールEX</b> 定員15名 (要予約)	中橋	
23日	<b>特別スケジュール</b>		
30日	<b>年末休業日</b>		