

6月

バラエティー (週替わり)

毎週土曜日

第1スタジオ(15:30~16:30)

第2スタジオ(14:10~14:55)

第1スタジオ		15:30~16:30	
	内容	担当	
2日	ZUMBA	角田	
9日	ストレッチポールEX 定員25名 (要予約)	吉田	
16日	KaQiLa(カキラ) 定員40名 (要予約)	河内	
23日	オリジナルエアロ	山根	
30日	身体調整ストレッチ 定員40名 (要予約)	越本	

第2スタジオ		14:10~14:55	
	内容	担当	
2日	ルーシーダットン 定員20名 (要予約)	角田	
9日	フットエクササイズ 定員20名 (要予約)	大倉	
16日	骨盤ゆらぎ体操 定員20名 (要予約)	河内	
23日	ボディメイキング 定員20名 (要予約)	山根	
30日	YAMUNA body Rolling 定員15名 (要予約)	大倉	