

【 教室 スケジュール 】

2017年 7月17日 (月・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ 要予約 身体調整ストレッチ 石田	10:15~ 要予約 スピニング 片山	
11			記録会当日は、『西側3コース』を使用いたします。
12	11:15~ 要予約 ソフトステップ 石田 整理券	11:15~ 要予約 ヨガ 関	
			11:30~11:50 飛び込み練習会
13	12:15~ ZUMBA 関	12:15~ 要予約 ストレッチポールEX 吉田	12:00~16:30 スイム フェスティバル 詳細は別紙にて 掲示しております。 ※参加人数により終了時間が 変更になる場合がございます。 予めご了承ください。
14	13:15~ ソフトカロリーバーナー 吉田	13:15~ 要予約 ボディコンディショニング 富田(恵)	
15	14:15~ 要予約 ステップ60 富田(恵)	14:15~ 要予約 フラダンス 岡本	
16	15:30~ ロー&ハイ 田中(陽)		
17			

営業時間:9:30~19:00
(最終入場:18:15/施設利用18:30)
 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。