

# 【特別営業日 教室スケジュール】

2018年8月15日(水)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	<p>10:00~ <span style="color:red">要予約</span></p> <p>モビバン&amp;ピラテス</p> <p>原榎</p> <p>定員25名</p>	<p>10:15~</p> <p>ストリートダンス</p> <p>上坂</p>	<p>10:15~</p> <p>腰痛改善トレーニング</p> <p>羽谷</p>
11	<p>11:15~</p> <p>カロリーバーナー</p> <p>原榎</p>	<p>11:15~ <span style="color:red">要予約</span></p> <p>ジャイロキネシス</p> <p>上坂</p>	<p>11:00~</p> <p>アクアビクス</p> <p>太田</p>
12	<p>12:30~ <span style="color:red">要予約</span></p> <p>ステップスタート</p> <p>四方</p>	<p>12:30~ <span style="color:red">要予約</span></p> <p>ボディコンディショニング</p> <p>国分</p>	
13	<p>13:30~</p> <p>ファットバーナー</p> <p>池島</p>	<p>13:45~ <span style="color:red">要予約</span></p> <p>体幹EX</p> <p>四方</p>	
14	<p>14:30~ <span style="color:red">要予約</span></p> <p>ステップ60</p> <p>池島</p> <p>整理券</p>	<p>14:50~ <span style="color:red">要予約</span></p> <p>ルーシーダットン</p> <p>角田</p>	<p>14:30~</p> <p>初級スイム(クロール)</p> <p>羽谷</p>
15	<p>15:45~</p> <p>ZUMBA</p> <p>角田</p>		<p>15:15~</p> <p>スイムトレーニング</p> <p>羽谷</p>
16	<p><b>営業時間:9:30~19:00</b></p> <p><b>(最終入場:18:15/施設利用18:30)</b></p> <p>特別営業日の為、すべての会員様をご参加いただけます。</p>		
17			

8月15日(水)  
限定メニュー!  
特殊なチューブを使っ  
たエクササイズです!