

# 【特別営業日 教室スケジュール】

2018年8月15日(水)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ <b>モビバン&amp;ピラテス</b> 原榎 定員25名	10:15~ <b>ストリートダンス</b> 上坂	10:15~ <b>腰痛改善トレーニング</b> 羽谷
11	11:15~ <b>カロリーバーナー</b> 原榎	11:15~ <b>ジャイロキネシス</b> 上坂	11:00~ <b>アクアビクス</b> 太田
12	12:30~ <b>ステップスタート</b> 四方	12:30~ <b>ボディコンディショニング</b> 国分	
13	13:30~ <b>ファットバーナー</b> 池島	13:45~ <b>体幹EX</b> 四方	
14	14:30~ <b>ステップ60</b> 池島 整理券	14:50~ <b>ルーシーダットン</b> 角田	14:30~ <b>初級スイム(クロール)</b> 羽谷
15	15:45~ <b>ZUMBA</b> 角田		15:15~ <b>スイムトレーニング</b> 羽谷
16			
17	<b>営業時間:9:30~19:00</b> <b>(最終入場:18:15/施設利用18:30)</b> 特別営業日の為、すべての会員様をご参加いただけます。		

8月15日(水)  
限定メニュー!  
特殊なチューブを使っ  
たエクササイズです!