








2019年 12月22日(日)

開催



	第1スタジオ	第2スタジオ	プール	
9:50				9:50
10:00		9:50~ 定員25名(初中級) ストリートダンス ~Xmas Ver.~ 坂井		10:00
:30	10:30~ 定員35名(初中級) 復活!!最強タッグ!! ボクシングSuper MIX 中川&村田			:30
11:00		10:50~ 定員20名(初級) カラダ楽々はじめてヨガ 住吉	11:00~ 定員30名(初級) コンディショニングスイム45 保智&小島 <small>★10名以上参加の場合2レーン使用</small>	11:00
:30				:30
12:00	11:50~ 定員33名(中上級) チャレンジステップ45 四方	11:50~ 定員14名(中級) スピニング THE RIDE 高橋&片山	12:00~ 定員30名(初中級) バタフライワンランクUP 保智&小島 <small>★10名以上参加の場合2レーン使用</small>	12:00
:30				:30
13:00	12:50~ 定員33名(初中級) 初コラボ!! メリクリ ZUMBA 若菜&片山	12:50~ 定員25名(初級) みんなでワイワイ!! はじめてエアロ45 青江&住吉	13:15~ 予約なし アクアビクス&アクアトレーニング アクアPARTY2019 四方&羽谷	13:00
:30				:30
14:00	13:50~ 定員29名(初中級) Wサンタがお届けする☆☆ 最強コラボマッスル 森村&青江	13:50~ 定員20名(初級) 高橋トナカイが癒しをお届け! リラクスポールEX 高橋	14:15~ 予約なし スーパースイムトレーニング 羽谷	14:00
:30				:30
15:00	14:55~ 定員33名(初級) とにかく楽しく!! がっつりステップスタート 柴			15:00
:30				:30
16:00	15:55~ 定員43名(中上級) スタイリッシュ★ カロリーバーナー 柴			16:00
:30				:30
17:00				17:00

【ステップクラス申し込み・入場について】

◎混雑が予想されるため、「チャレンジステップ45」「がっつりステップスタート」クラスは、お申込みいただいた順にご入場していただきます。

◎当日はレッスン開始の10分前にスタジオへお越しください。