

【 祝 日 教 室 ス ケ ジ ュ ー ル 】

2020年2月24日(月・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ 要予約 ボールdeピラテス 浅貝	10:00~ 要予約 ストレッチポールEX 高橋	
11	11:00~ 要予約 ステップ45 整理券 浅貝	10:45~ 要予約 体幹EX 高橋	10:30~ アクアビクス 梅村
12	12:05~ 要予約 マッスルメイキング 高橋	11:50~ ソフトカロリーバーナー 片山	
13	13:10~ 要予約 ヨガ 岡田	13:00~ 要予約 スピニング45 片山	
14	14:15~ ビギナー 岡田	14:05~ 要予約 ソフトステップ 田中(陽)	13:45~ NEW 機能改善スイム 小島
15	15:15~ ZUMBA® 米田		14:45~ スイムチャレンジ 小島
16			
17	<p>営業時間 : 9:30~19:00                      (最終入場 18:15 / 施設利用 18:30)                      ◎デイトム会員様はご利用いただけません。</p>		