

【 祝 日 教 室 ス ケ ジ ュ ー ル 】

2020年3月20日（金・祝）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ソフトカロリーバーナー 四方 	10:00~ <small>要予約</small> はじめてヨガ 住吉 	
11	11:00~ <small>要予約</small> ソフトステップ45 <small>整理券</small> 四方 	11:00~ <small>要予約</small> ストレッチポールEX 吉田 	10:30~ アクアミックス 須佐美 
12	12:00~ <small>要予約</small> 身体調整ストレッチ 吉田 	12:05~ <small>要予約</small> スピニング45 高橋	11:15~ 初級クロール 須佐美 
13	13:00~ <small>要予約</small> マッスルメイキング 青江 	13:10~ マーシャルアーツ 高橋 	13:15~ アクアビクス 吉田 
14	14:00~ ビギナー 岡田		
15	15:00~ <small>要予約</small> ヨガ 岡田 		
16			
17	<p>営業時間 : 9:30~19:00 (最終入場 18:15 / 施設利用 18:30) ◎デイトム会員様はご利用いただけません。</p>		