

7月24日(金・祝)

スポーツの日は!

午後からスポーツホールでもレッスン開催!!



エアロ&コンディショニング

時間: 12:30~13:15

定員: 40名



ソフトステップ45

時間: 13:30~14:15

定員: 40名



ヨガ45

時間: 14:30~15:15

定員: 40名

皆様のご参加をお待ちしております!!