

【 教室 スケジュール 】

2021年 2月11日 (木・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ヨガ 岡田	10:00~ コアトレジャズダンス 坂井	
11	11:00~ ソフトカロリーバーナー 岡田	11:00~ ステップスタート 那須	11:00~ アクアビクス 吉田
12	12:00~ 身体調整ストレッチ 吉田	12:00~ ソフトステップ 那須	
13	13:00~ マッスルメイキング 高橋	13:00~ 体幹EX 吉田	13:00~ フィン&ミット スタッフ
14		14:00~ 筋膜ローラーストレッチ 高橋	13:45~ 初級クロール スタッフ
15	14:15~ ソフトステップ 四方		
16	15:15~ マーシャルアーツ 高橋		
17	営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。		