

レッスンプログラム特別スケジュール

時短営業期間(2021.1.18-2.7)

日程	時間	レッスン内容/開催場所	担当	WEB予約開始日
1月18日(月)	19:15~20:00	マーシャルアーツ/ 第1スタジオ	高橋	1月18日(月) 9:30~
1月19日(火)	19:15~20:00	メリハリBODY / 第1スタジオ	中川	
1月20日(水) ※臨時営業	17:45~18:30	ダンスサイズ / 第1スタジオ	森本	
	18:45~19:30	コアレジャズダンス/第1スタジオ	坂井	
	19:00~19:45	スイムトレーニング / プール	スタッフ	
1月23日(土)	17:45~18:30	ソフトカロリーバーナー/第1スタジオ	柴	
	18:45~19:30	ソフトステップ/ 第1スタジオ	柴	
	17:00~17:45	初級クロール/ プール	スタッフ	
1月24日(日) ※延長営業	17:45~18:30	体幹EX / 第1スタジオ	四方	
	18:45~19:30	ソフトカロリーバーナー/第1スタジオ	四方	
	17:00~17:30	アクアビクス / プール	スタッフ	
1月25日(月)	19:15~20:00	ソフトステップ/ 第1スタジオ	浅貝	
1月26日(火)	19:15~20:00	メリハリBODY / 第1スタジオ	中川	
1月27日(水) ※臨時営業	18:15~19:00	ソフトステップ/ 第1スタジオ	浅貝	
	19:15~20:00	ソフトステップ/ 第1スタジオ	浅貝	
	19:00~19:45	スイムトレーニング / プール	スタッフ	
1月30日(土)	17:45~18:30	マッスルメイキング/第1スタジオ	高橋	
	18:45~19:30	ステップスタート/第1スタジオ	津田	
	17:00~17:45	初級クロール/ プール	スタッフ	
1月31日(日) ※延長営業	17:45~18:30	メリハリBODY/第1スタジオ	中川	
	18:45~19:30	ボクシングミックス/第1スタジオ	中川	
	17:00~17:30	アクアビクス / プール	スタッフ	

レッスンプログラム特別スケジュール

時短営業期間(2021.1.18-2.7)

日程	時間	レッスン内容/開催場所	担当	WEB予約開始日
2月1日(月)	19:15~20:00	ソフトステップ/ 第1スタジオ	浅貝	1月25日(月) 9:30~
2月2日(火)	19:15~20:00	メリハリBODY / 第1スタジオ	中川	
2月3日(水) ※臨時営業	17:45~18:30	ZUMBA® / 第1スタジオ	国分	
	18:45~19:30	コアレジャズダンス/第1スタジオ	坂井	
	19:00~19:45	スイムトレーニング / プール	スタッフ	
2月6日(土)	17:45~18:30	マッスルメイキング/第1スタジオ	高橋	
	18:45~19:30	ステップスタート/第1スタジオ	津田	
	17:00~17:45	初級クロール/ プール	スタッフ	
2月7日(日) ※延長営業	17:45~18:30	ソフトカロリーバーナー/ 第1スタジオ	森本	
	18:45~19:30	ダンスサイズ/第1スタジオ	森本	
	17:00~17:30	アクアビクス/プール	スタッフ	

【時間変更レッスンについて】

下記のレッスンは、時間変更の上、実施いたします。

- ・月曜日『ソフトステップ』担当:浅貝 19:45~20:30 → **19:15~20:00** に変更
※1月18日(月)は、内容変更し、『マーシャルアーツ』担当:高橋 を実施いたします。
- ・火曜日『メリハリBODY』担当:中川 19:30~20:15 → **19:15~20:00** に変更

【京都テルサフィットネスクラブ公式LINEアカウント登録(無料)のお願い】

公式LINEアプリ(無料)にご登録いただくと、営業時間等の最新速報を速やかにご確認いただくことが出来ます。

これを機に京都テルサフィットネスクラブ公式LINEアプリ(無料)を以下の登録方法をご参照の上、ご登録いただきますようお願いいたします。

【公式LINEアカウント登録方法】

(パソコンやスマートフォン、携帯電話で、無料ご利用いただけます)

- ①LINEアプリを起動
- ②ホームボタンをタップ
- ③右上の「+(プラス)」ボタンをタップ
・「QRコード」で読み込みの場合・・・右のQRコードを読み取り登録



・「検索」で読み込みの場合・・・IDを選択し下記IDを入力して検索して登録

【@182wawaw1】