

【 教室 スケジュール 】

2021年 3月 20日 (土・祝)

	第 1 スタジオ	第 2 スタジオ	プール
10	10:00~ ヨガ 岡田	10:00~ ソフトステップ 水本	10:15~ アクアミックス 須佐美
11	11:00~ ソフトカロリーバーナー 岡田	11:00~ 体幹EX 高橋	11:00~ 初級クロール 須佐美
12	12:00~ ステップスタート 津田	12:00~ スピニング45 高橋	
13	13:00~ マーシャルアーツ 高橋	13:00~ はじめてヨガ 吉田	13:00~ アクアビクス 宇都口
14	14:00~ 身体調整ストレッチ 吉田	14:00~ シェイプアップ 森本	13:45~ 機能改善スイム 小島
15	15:00~ ソフトカロリーバーナー 森本	15:00~ 入門ステップ 小田	
16	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</p> </div>		
17			