

～島田マンツーマンプログラム～ 8月ウェーブリングコンディショニング

【申込開始日】
7月25日(火)～

担当者		担当日時		料金	
 島田 治子	木	10:00~11:00	土	¥3,850 / 60分	
		11:30~12:30		【初回お試し価格】¥3,300/60分	
		13:00~14:00		休講日	
		14:30~15:30		10日(木)・12日(土)	
		16:00~17:00			
		17:30~18:30			
		19:00~20:00			
		14:30~15:30			
		16:00~17:00			
		17:30~18:30			

※価格は税込表記となります。上記の時間でご希望の時間枠をご予約ください。

こんな方におススメ！

◎キレイな姿勢をつくりたい ◎もっと動きやすく、快適な身体をつくりたい
◎肩痛・腰痛などのお悩みを解決したい

京都テルサスタッフ「ウェーブストレッチトレーナー®」島田治子

～担当者よりコメント～

呼吸を整え機能的でしなやかに動けるカラダへ！美しい姿勢とボディラインも一緒に手に入れましょう。
ぜひ！一度お試しください！！

◆申込について◆

- ▷当月において、1枠目の申し込みは、前月25日からお申込みいただけます。
- ▷当月において、2枠目以降のお申し込みは、受講予定日の1週間前(6営業日前)より、空きがある場合にお申込みいただけます。
- ▷ジムカウンターにてお申込みください。(前営業日まで受付)

◆キャンセル料について◆

▷受講日の全営業日よりキャンセルの場合は、以下のキャンセル料をいただきます。

前営業日:50% 当日:100%