


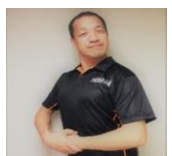
8月

水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 島田 治子	月曜日	初級背泳ぎ 背泳ぎの基礎から行います!! 背泳ぎ25m泳げるように練習していきましょう。	8月 1・8・15・22・29日	【料金:3,750円/全5回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 7月25日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00		定員:10名	

8月

水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	クロール・バタフライ 中級 クロールとバタフライを練習するクラスです。 基礎をしっかり学び、正しいフォームをマスターしましょう! お気軽にご参加ください!!	8月 4・18・25日	【料金:2,250円/全3回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 7月28日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:15～15:15		定員:10名	

* 料金は、全て税込価格となっております。

8月 ワンコインレッスン



担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	四種目700m～800m	各泳法で25m泳げる方が対象のクラスです。 4泳法の泳力向上を目指しましょう!!	500円
	15:45～16:30	2・9・16・23・30日 休講日:		当日フロント申込み 定員:10名
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善	水中で、ウォーキングやストレッチを行い 機能改善を目指すクラスです。 腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです!!	500円
	11:00～11:45	5・12・19・26日 休講日:		当日フロント申込み 定員:15名
 羽谷 克巳	金曜日	背泳ぎ中級	背泳ぎをキレイに泳ぎたい方、必見です!! 基礎をしっかり学び、正しい背泳ぎをマスターしましょう!!	500円
	15:15～16:00	5・12・19・26日 休講日:		当日フロント申込み 定員:10名