

泳力向上レッスン

11月	月	火	木	金	土	日
		11:15 初級背泳ぎ	11:45 入門スイミング	12:00 かんたん!!4泳法		
	15:00 初級スイミング クロール	14:45 中級スイミング 平泳ぎ	12:30 初級スイミング バタフライ			14:15 初級クロール
	20:10 初級スイミング 平泳ぎ		20:15 バタフライ		<p>◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。</p> <p>入門スイミング</p> <p>水慣れからバタ足までを習得するクラスです。</p> <p>初級スイミング</p> <p>25m泳げるようになる事を目指すクラスです。</p> <p>平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ</p> <p>はじめての方からすでに泳げる方まで基本からフォームチェックまでを行うクラスです。</p>	