

# 泳力向上レッスン

8月	月	火	木	金	土	日
		11:15 初級クロール	11:45 入門スイミング			
	15:00 平泳ぎ	14:45 中級スイミング 背泳ぎ	12:30 背泳ぎ			14:15 初級クロール
20:10 初級スイミング 背泳ぎ		20:15 バタフライ		<p>◇初心者の方も安心してご参加いただける教室です。</p> <p><b>入門スイミング</b></p> <p>水慣れからバタ足までを習得するクラスです。</p> <p><b>初級スイミング</b></p> <p>25m泳げるようになる事を目指すクラスです。</p> <p><b>平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ</b></p> <p>はじめての方からすでに泳げる方まで基本からフォームチェックまでを行うクラスです。</p>		