

会 員 各 位

年 末 年 始 「特 別 営 業」 の お 知 ら せ

平素は、当フィットネスクラブをご利用いただき、誠にありがとうございます。
当クラブの年末年始定休日は、従来12月28日～1月4日となりますが、日頃のご愛顧に対する感謝の意を込め、下記二日を特別営業日として開館させていただきますのでお知らせいたします。

記

特別営業日	2016年12月28日(水) 2017年 1月 4日(水)
営業時間	9:30～19:00 (最終入場:18:15 / 施設利用:18:30)
対 象	全ての会員の皆様
利 用 料	通常の施設利用料(回数券、定期券の使用可)
教室スケジュール	特別スケジュール実施いたします。

年末年始休業	<u>2016年12月29日(木)～</u> <u>2017年1月3日(火)</u>
--------	---

※2017年1月5日(木)より、通常営業いたします。

京都テルサフィットネスクラブ

【 年 末 年 始 特 別 ス ケ ジ ュ ー ル 】

2016年12月28日（水）

	第 1 スタジオ	第 2 スタジオ	プ ー ル
10	10:00~ ZUMBA 米田	10:00~ 要予約 体幹EX 伊庭	
11	11:00~ ソフトカロリーバーナー 伊庭	11:00~ 要予約 ボールdeピラテス 平岡	11:00~ アクアビクス 太田
12	12:00~ 要予約 ステップスタート 整理券 蔵柵	12:00~ やさしいカポエラ 越本	
13	13:00~ 要予約 骨盤調整ヨガ 越本	13:00~ ビギナー 岡田	13:00~ 初級スイミング (クロール) 岡村
14	14:00~ カロリーバーナー 富田(恵)	14:00~ 要予約 身体調整ストレッチ 岡田	14:00~ スイムトレーニング 岡村
15	15:00~ 要予約 ステップ60 富田(恵)		
16			
17	営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) 全ての会員様にご利用いただけます。		

【年末年始特別スケジュール】

2017年1月4日（水）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ソフトカローバーナー 吉田 	10:00~ <small>要予約</small> ボールdeピラテス 平岡 	
11	11:00~ ZUMBA 平岡	11:00~ <small>要予約</small> ストレッチポールEX 吉田 	11:00~ 腰痛改善トレーニング 浅貝 
12	12:00~ <small>要予約</small> マッスルメイキング 浅貝 	12:00~ <small>要予約</small> フットエクササイズ 大倉 	
13	13:00~ <small>要予約</small> ソフトステップ <small>整理券</small> 浅貝	13:00~ ジャズダンス 坂井(裕) 	13:00~ アクアビクス 吉田 
14	14:00~ <small>要予約</small> ヨガ 田中(三) 	14:00~ <small>要予約</small> シェイプアップ 森本 	13:45~ 初級スイミング (クロール) 岡村 
15			14:45~ 中級スイミング (クロール) 岡村
16	15:15~ レギュラー 森本		
17	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) <small>全ての会員様にご利用いただけます。</small></p> </div>		