
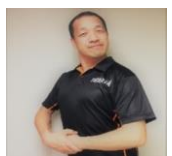


11月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 島田 治子	月曜日	初級クロール	11月 7・14・21・28日	【料金: 3,000円/全4回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 10月31日(月)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	12:00～13:00	クロールの基礎から行います!! 25m泳げるように練習していきましょう。	定員: 10名	

11月 水泳教室

担当者	曜日・時間	種目・内容	開講日・定員	受講申込
 羽谷 克巳	木曜日	クロール・バタフライ 中級	11月 10・17日	【料金: 1,500円/全2回】 * 当日空きがあれば、1回受講可能です。 【1回受講 1,100円】 10月27日(木)～フロントにて 受講料を添えてお申込下さい。
	14:15～15:15	クロールとバタフライを練習するクラスです。基礎をしっかり学び、正しいフォームをマスターしましょう! お気軽にご参加ください!!	定員: 10名	

* 料金は、全て税込価格となっております。



11月 ワンコインレッスン

担当者	曜日・時間	種目・開講日	内容	料金・定員
 保智 理恵	火曜日	四種目700m～800m	各泳法で25m泳げる方が対象のクラスです。4泳法の泳力向上を目指しましょう!!	500円
	15:45～16:30	1・8・22日 休講日: 15日・29日		当日フロント申込み 定員: 10名
 吉田 麻衣子	金曜日	水中機能改善	水中で、ウォーキングやストレッチを行い機能改善を目指すクラスです。腰痛や肩コリにお悩みの方におススメです!!	500円
	11:00～11:45	4・11・18・25日 休講日:		当日フロント申込み 定員: 15名
 羽谷 克巳	金曜日	背泳ぎ中級	背泳ぎをキレイに泳ぎたい方、必見です!! 基礎をしっかり学び、正しい背泳ぎをマスターしましょう!!	500円
	15:15～16:00	4・11・18・25日 休講日:		当日フロント申込み 定員: 10名