




# 《トレーニングジム》

# 完全予約型 マンツーマンプログラム

【フロントにて】  
申込受付中!!

担当者（資格）	トレーニングプログラム（料金）	こんな方におすすめ
 <p><b>津田 勇氣</b> ◇健康運動指導士</p>  <p><b>森村 浩平</b> ◇健康運動指導士 ◇全米NASM-PES</p>  <p><b>松久保 彩</b> ◇JATI-ATI ◇健康運動実践指導者</p> <p>※お申し込みの際に担当者をご指名ください。</p>	<p>①60日間(2ヶ月)コース <b>35,200円(税込)</b></p> <p><input type="checkbox"/>全8回(週1回のマンツーマントレーニング) <input type="checkbox"/>90分/回で「トレーニング～ケア」まで実施 <input type="checkbox"/>ジム・プール全ての施設で対応可能</p> <p>②短期(1ヶ月)コース <b>22,000円(税込)</b></p> <p><input type="checkbox"/>全4回(週1回のマンツーマントレーニング) <input type="checkbox"/>90分/回で「トレーニング～ケア」まで実施 <input type="checkbox"/>ジム・プール全ての施設で対応可能</p>	<p><b>ビジター受講もOK!!</b></p> <p>術前・術後の体力強化に 膝痛・腰痛などの予防改善に 歩行機能の改善・転倒予防に 介護予防や日常生活機能の向上に</p> <p>有資格者のトレーナーがあなたのカラダに合わせて 完全個別プログラムをマンツーマンでトレーニング☆</p>

※料金はすべて税込価格です。※ご希望の時間枠を担当トレーナーとご相談の上、ご予約ください。祝日は休講となります。※ご希望に添えない場合もございます。予めご了承ください。

★申込方法★

①担当トレーナーを選択

②トレーニングプログラムを選択  
A…60日間(2ヶ月)コース  
B…短期(1ヶ月)コース

④申込書記入・お支払い

⑤担当トレーナーよりご連絡  
初回トレーニング日を決定

トレーニングスタート!!

2回目以降の  
トレーニングのご予約は  
トレーナーと相談の上、  
ご予約ください!!

一緒に頑張りましょう☆★

## ◆申込について◆

- ▷フロントにて申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申込みください。
- ▷パーソナルトレーニング日時は担当のトレーナーとご相談の上、ご予約ください。
- ▷当プログラムは運動処方による体質の改善・機能改善を目的としたプログラムとなっております。医療機関等でのリハビリプログラムとは異なります。

## ◆キャンセル料について◆

- ▷お申し込み後のキャンセルの場合、如何なる理由の場合でも、受講料の返金は致しかねます。予めご了承ください。
- ◆受講期限について◆
  - ▷短期(1ヶ月)コース…初回パーソナルトレーニング日より1ヶ月
  - ▷60日間(2ヶ月)コース…初回パーソナルトレーニング日より2ヶ月
- ※受講期限内に受講できなかった場合、受講料金の返金は致しかねます。