

【 教室 スケジュール 】

2017年 8月11日 (金・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ カロリーバーナー 田中(陽)	10:00~ 要予約 ボディコンディショニング 富田(恵)	
			10:30~ 腰痛改善トレーニング 高橋
11	11:00~ 要予約 ステップ60 富田(恵)	11:00~ 要予約 リラックスヨガ 吉田	11:15~ フィン&ミット 高橋
12			
	12:15~ ソフトカロリーバーナー 吉田	12:15~ 要予約 フットエクササイズ 大倉	
13			
	13:15~ レギュラー 小谷	13:15~ 要予約 体幹EX 浅貝	
14			
	14:30~ 要予約 ソフトステップ 浅貝 整理券	14:15~ ストリートダンス 上坂	14:15~ アクアビクス 太田
15			15:00~ 中級スイミング (バタフライ) 岡村
	15:30~ マーシャルアーツ 高橋		
16			16:00~ スイムトレーニング 岡村
17	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</p> </div>		