



2017年 12月23日(土・祝)

開催



	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10:00	9:50～ 定員43名(初中級) ENJOY&HAPPY ZUMBA 角田&平岡	9:50～ 定員20名(初級) カラダ楽々♥ ピラテス 原楨	
:30			
11:00	11:00～ 定員43名(中級) ENJOYエアロ45 原楨&伊庭	11:00～ 定員25名(初級) イケメン?サンタの ラジオ体操&はじめてエアロ 木下&中西	11:00～ 定員15名 目指せ完泳10M! バタフライ入門クラス 岡村
:30			
12:00	12:00～ 定員33名(中級) ワクワクワッショイ! ソフトステップ60 蔵柵&浅貝 ※事前予約順の入場となります。	12:00～ 定員14名(中級) Fighting★Spirit スピニング 高橋&森村&片山 ※事前予約されたバイクに乗車となります。	12:00～ 定員15名 目指せ完泳25M! クロール初級クラス 岡村
:30			
13:00			
:30	13:15～ 定員43名(初級) 歌謡曲deノリノリエアロ 吉田&四方	13:15～ 定員18名(初級) Bodyメイクサーキット ～ステップ台を使った筋トレ&有酸素トレーニング～ 森村&中橋	
14:00			
:30	14:15～ 定員35名(初中級) FIGHTING ボクシングミックス 中川&村田&高橋	14:15～ 定員20名(初級) 癒し空間♥ 身体調整ストレッチ 吉田	14:30～ 定員40名 Wサンタプレゼント♥ マーシャル&アクアビクス 四方&木下
15:00			
:30	15:30～ 定員43名(初級) 仮装deHAPPY★ ダンスエアロ 森本		15:30～ 定員15名 とことん泳ぐ スイトレ2200 木下
16:00			
:30			