

【 教室 スケジュール 】

2018年 2月12日 (月・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ オリジナルエアロ 中川	9:50~ 要予約 ヨガ 岡田	10:15~ 腰痛改善トレーニング 羽谷
11	11:00~ 要予約 ソフトステップ 浅貝 整理券	11:00~ 要予約 シェイプアップ 中川	11:00~ 初級スイミング (クロール) 岡村
12	12:00~ 要予約 マッスルメイキング 中橋	12:00~ 要予約 ストレッチポールEX 吉田	12:00~ 中級スイミング (クロール) 岡村
13	13:00~ カロリーバーナー 富田(恵)	13:00~ マーシャルアーツ 四方	
14	14:00~ 要予約 オリジナルステップ 富田(恵)	14:00~ 要予約 ジャイロキネシス 柘田	14:15~ アクアビクス 木下
15	15:15~ 要予約 身体調整ストレッチ 吉田		15:00~ スイムトレーニング 木下
16			
17	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</p> </div>		